

enero

Semana



Objetivos

- _____
- _____
- _____
- _____

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Fin de semana

Enamórate de tu forma de afrontar la vida

Febrero

Semana



Objetivos

- _____
- _____
- _____
- _____

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Fin de semana

"Toma las riendas de tu vida"

Marzo

Semana



Objetivos

- _____
- _____
- _____
- _____

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Fin de semana

Invierte tiempo en ti

Abril

Semana



Objetivos

- _____
- _____
- _____
- _____

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Fin de semana

Confía en tu esfuerzo, cultiva la paciencia

Mayo

Semana



Objetivos

- _____
- _____
- _____
- _____

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Fin de semana

El proceso es parte de la meta

Junio

Semana



Objetivos

- _____
- _____
- _____
- _____

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Fin de semana

Escribe tu historia con amor

Julio

Semana



Objetivos

- _____
- _____
- _____
- _____

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Fin de semana

Toma consciencia de tu existencia

Agosto

Semana



Objetivos

- _____
- _____
- _____
- _____

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Fin de semana

Manten el humor en tu vida

Septiembre

Semana



Objetivos

- _____
- _____
- _____
- _____

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Fin de semana

Rodeate de luz

Octubre

Semana



Objetivos

- _____
- _____
- _____
- _____

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Fin de semana

El descanso es parte de la jornada

Noviembre

Semana



Objetivos

- _____
- _____
- _____
- _____

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Fin de semana

Estar con uno mismo también es compañía

Diciembre

Semana



Objetivos

- _____
- _____
- _____
- _____

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Fin de semana

La perfección no existe